



Odwieczny dylemat – sztuczna czy prawdziwa

Rozstrzygnij go na korzyść żywej choinki, ponieważ ta ulega biodegradacji. Sztuczna, nawet wyrzucona raz na 10 lat będzie się rozkładać przez stulecia. Produkcja sztucznych drzewek pochłania ogromne ilości energii, a naturalne drzewka są z tzw. zasobów odnawialnych. Możesz sam tworzyć takie zasoby – sadząc drzewa podczas programu *Święta Drzewa Klubu Gaja*.

Mniej egzotyki – więcej tradycji

Tradycyjny stół wigilijny w Polsce nigdy nie ugiął się od nadmiaru jedzenia, a tym bardziej od owoców, słodczy i pożywienia sprowadzanego z drugiego końca świata. Pamiętaj o food miles czyli o odległości jaką pokonuje jedzenie zanim trafi na talerz. Im więcej food miles tym m.in. większe koszty transportu i szkód jakie on wyrządza, a mniejsze wartości odżywcze Twojego jedzenia.

Karp nasz powszechny

Wielowiekowa hodowla karpia w Polsce często prowadzona jest zgodnie ze zrównoważonym rozwojem przyczyniając się do wzbogacenia różnorodności biologicznej. Warto dbać także o ryby podczas ich odławiania, transportowania i sprzedaży. Nie zgadzaj się na pakowanie jeszcze żywych ryb do folii, na trzymanie stłoczonych ryb w ciasnych pojemnikach, na ich publiczne krwawe zabijanie.

Mniej żywych prezentów – więcej serca

Nie ulegaj chwilowym emocjom. Handel egzotycznymi zwierzętami doprowadził do tego, że wiele gatunków jest zagrożonych wyginięciem. Różowy nosek żywego zwierzęcia czy jego zagadkowe spojrzenie przestaną zachwycać gdy będziesz chciał wyjechać na wakacje. Zwierzę nie jest rzeczą – żyje wiele lat, wymaga opieki i zaangażowania.

Zachowaj umiar – będzie Ci lżej

Konsumpcjonizm i hiperkonsumpcja to nie są pojęcia wyjęte z filmów science fiction lecz opisujące rzeczywistość tu i teraz. Społeczeństwa zachodniej Europy wydają na dobra i usługi więcej pieniędzy niż mają. Polacy także coraz częściej żyją na kredyt. Nie wierzysz, ale to Twoje pieniądze, także te wydawane w ferworze świątecznych zakupów, kształtują taki świat. Na pewno tego chcesz?

Może tylko jeden, ale sprawiedliwy

Zakup choćby jednego produktu ze znakiem i napisem Fair Trade to jasna deklaracja, że sprzeciwiasz się nieludzkiemu traktowaniu innych. Przesłanie Sprawiedliwego Handlu to zawiązywanie zdrowych relacji pomiędzy producentami w krajach biednych, a konsumentami w krajach bogatych. Fair Trade oznacza m.in., że produkt powstał w miejscu gdzie wykluczona jest praca dzieci i niewolników, minimalne płace zapewnione są ustawowo, gdzie dba się o środowisko naturalne.

Wielkie święta – wielkie śmieci

Rocznie każdy z nas produkuje około 300 kg śmieci. Co trzeci śmieć w Twoim koszu to opakowanie. Możesz kupować produkty, które odmierza się z większej całości – to najprostszy sposób, by uniknąć wielokrotnego opakowania jednego produktu, w czym prześcigają się producenci. Pamiętaj o 3 R czyli reduce, reuse, recycle – ograniczaj, używaj ponownie, odzyskuj.



KLUB GAJA
www.klubgaja.pl

Święta zrównoważone czyli jak pomóc sobie, bliźnim i środowisku